

# SENYALS VERBALS

# SENYALS NO VERBALS

<b>Desesperança</b>	"No té solució" "Això no millorarà mai"	<b>Canvi sobtat en la seua conducta habitual</b>	<b>Intent previ de suïcidi</b>
<b>Desesperació</b>	"Aquesta vida fa ois" "La meua vida no té sentit"	<b>Esdeveniment desencadenant o que el precipite</b>	<b>Cerca de mecanismes per a fer-se mal.</b>
<b>Desempar</b>	La persona se sent sola, que no és important per ningú	<b>Conducta imprudentment temerària</b>	<b>Retraïment social</b>
<b>Sentiments de culpa, vergonya i odi cap a un mateix</b>	"No valc per a res"	<b>Falta d'energia (anergia)</b>	<b>Actitut passiva, apatia, tristesa</b>
<b>Comentaris relacionats amb la mort</b>	"M'agradaria desaparèixer" "Vull descansar"	<b>Aïllament</b>	<b>Incapacitat per a experimentar plaure, la pèrdua d'interés o satisfacció (anhedonia)</b>
<b>Converses reiteratives sobre la mort</b>	Pot expressar obertament els seus desitjos de llevar-se la vida	<b>Desatenció de l'aparença personal</b>	<b>Dificultats en la concentració, desatenció</b>
<b>Comiats inusuals verbals o escrits</b>	"Vull que sàpies que en tot aquest temps m'has ajudat molt" "Sempre et voldré"	<b>Alteracions en els patrons de somni o alimentació</b>	<b>Tancar assumptes pendents, preparació de documents, regalar objectes molt personals</b>