

# SEÑALES VERBALES

# SEÑALES NO VERBALES

**Desesperanza**

"No tiene solución"  
"No va a mejorar nunca"

**Cambio repentino en su conducta habitual**

**Existencia de un intento previo de suicidio**

**Desesperación**

"Esta vida es un asco"  
"Mi vida no tiene sentido"

**Evento desencadenante o precipitante**

**Búsqueda de mecanismos para hacerse daño**

**Desamparo**

La persona se siente sola, que no es importante para nadie

**Conducta imprudentemente temeraria**

**Retraimiento social**

**Sentimientos de culpa, vergüenza y odio hacia sí misma**

"No valgo para nada"

**Falta de energía (anergia)**

**Actitud pasiva, apatía, tristeza**

**Comentarios relacionados con la muerte**

"Me gustaría desaparecer"  
"Quiero descansar"

**Aislamiento**

**Incapacidad para experimentar placer, la pérdida de interés o satisfacción (anhedonia)**

**Conversaciones reiterativas sobre la muerte**

Puede expresar abiertamente sus deseos de quitarse la vida

**Descuido en la apariencia personal**

**Dificultades en la concentración, desatención**

**Despedidas inusuales verbales o escritas**

"Quiero que sepas que en todo este tiempo me has ayudado mucho"  
"Siempre te querré"

**Alteraciones en los patrones de sueño o alimentación**

**Cerrar asuntos pendientes, preparación de documentos, regalar objetos muy personales**